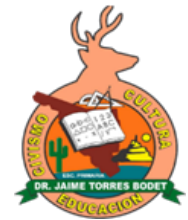




**Escuela Primaria Dr. Jaime Torres Bodet**  
**Clave 26EPR0077S Zona Escolar XXXI**  
**Ciclo Escolar 2021-2022**



BUENA PRÁCTICA: Mi Emocionario  
Mtra. Ivonne Guadalupe Arvayo Moreno

**LINKS DE VIDEOS DE YOGA**

**COMO ESTRATEGIA DE RELAJACIÓN**

[YOGA para niños - Las posturas de los animales del mar - Tutorial para practicar yoga - YouTube](#)

[YOGA para niños | El saludo al Sol y Yoga con animales | Recopilación - YouTube](#)

[YOGA para niños - Las posturas de los animales - Tutorial para practicar yoga - YouTube](#)

[YOGIC / Yoga para Niños - Cápsula "El cuento de las mariposas" - Juegos y canciones infantiles - YouTube](#)

[YOGIC / Yoga para niños - Cápsula "Viaje al Bosque Encantado" - Juegos y canciones infantiles - YouTube](#)

[YOGIC / Yoga para niños - Cápsula "Los astronautas del espacio Interior" - YouTube](#)

[YOGIC / Yoga para niños - Cápsula "La Locomotora Valiente" - Juegos y canciones infantiles - YouTube](#)

[YOGIC / Yoga para Niños - TUTORIAL Canción del León - Juegos y canciones infantiles - YouTube](#)

[YOGIC / Yoga para Niños - Tutorial Meditación "Gracias, Thank You, Merci Beaucoup" - YouTube](#)

